

Einladung zum 2. Gesundheitstag der Lorenz-Kaim-Schule am Freitag, den 14. Juli 2017

Sehr geehrtes Lehrerkollegium, liebe Schülerinnen und Schüler,

im vergangenen Jahr haben wir zum ersten Mal einen Tag unserer Gesundheit gewidmet und möchten in diesem Schuljahr daran anknüpfen.

Wir, die Klasse FHT 11, laden Sie und alle Schülerinnen und Schüler herzlich ein, den 2. Gesundheitstag an der Lorenz-Kaim-Schule zu besuchen.

wann: 9:00 bis 12:30 Uhr

wo: Turnhalle LKS Kronach

#fitindensommer

Probieren Sie aktiv Neues aus, lassen Sie sich zu verschiedensten Themen Informationen geben und genießen Sie ein gesundes Frühstück.

Wir freuen uns auf Unterstützung von:

- Caerobics Kronach
- Kreisjugendamt Kronach
- KErn Kompetenzzentrum für Ernährung
- uvm.

Wichtig! Zu folgenden praktischen Einheiten ist eine Anmeldung bis zum 10.07.2017 notwendig (die Teilnehmerplätze sind begrenzt):

09:00–12:00 Uhr **Rücken-Fit mit dem Theraband** (á 15 Minuten)

09:30–10:00 Uhr **Nordic-Walking**

10:30–11:00 Uhr **Selbstverteidigung für Frauen**

11:15–11:45 Uhr **Kraft-/ Intervalltraining**

12:00–12:30 Uhr **Abschlussevent mit ZUMBA**

Alle Interessierten tragen sich bitte über die jeweilige Klassenleitung in die Listen im Lehrerzimmer ein. Bequeme Kleidung und festes Schuhwerk sind unbedingt erforderlich!



Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher!

Weitere Informationen bei:

Klasse FHT 11 & Frau Bayer – Wahlpflichtfach Sportmanagement

**#gesundessfrühstück #virtuelleküche #sonnenmitverstand #suchtprävention
#rückenfitmitdemtheraband #nordicwalking #kraftintervalltraining #zumba**



tourismusschulefranken
im herzen europas